

# Sistema Inmunológico

Jens Bücher

La capacidad de respuesta de una persona ante virus, bacterias y otros está dada por su sistema inmunológico, y la fuerza de este sistema depende del estado de vitalidad de la persona

La vitalidad

es energía biológica (bioelectromagnética) involucrada en  
nuestra concepción  
nuestro crecimiento  
el mantenimiento eficaz y coherente de las diversas funciones que nos constituyen  
en especial, la capacidad y del vigor del sistema inmunológico

Es responsabilidad de todo individuo

proteger, promover, cuidar su vitalidad  
cuidar la voluntad y la capacidad para mantenerse sano  
fortalecer las funciones alojadas en su interior, en su intimidad:  
ejercer asertividad  
saber mantener distancia interna frente a agresiones y maltratos  
aprender de errores  
respetar las funciones vitales de otros

Se depreda la vitalidad - y la efectividad del sistema inmunológico - por tensión, stress, enfermedad, infecciones no tratadas (focos interferentes), conflictos (internos o externos), represión de emociones, mal dormir, comidas inapropiadas, acciones sin o con poco sentido de vida, temor, culpas y otros

Se reconquista vitalidad mediante múltiples acciones pequeñas y grandes (ver más abajo) destinadas a proteger y a expresar funciones y potenciales personales guardados en la intimidad (en el ámbito interno)

Vivir en un estado de fortaleza interna involucra

estar despierto, atento  
evitar creencias, supuestos y planteamientos innaturales  
ser flexible, humilde, inocente (natural), perceptivo, activo  
asumir actitudes favorables a la vida: siendo realista, honesto, optimista, comprometido, generoso, compasivo, alegre  
estar abierto a las emociones, sentimientos e intuiciones personales  
ser autónomo basado en la integración a la conciencia de estas emociones y sentimientos  
vivir inmerso en sentido de vida

---

Además es necesario:

fomentar una alimentación sana, basada principalmente en verduras (crudas) y fruta, carnes blancas, pescado, semillas, té verde, agua limpia sin aditivos (gaseosas, etc)

cuidar necesidades corporales: evitando campos electromagnéticos, haciendo yoga, relajándose, jugando, haciendo ejercicio, tomando baños de sol (no a mediodía), chacoteando

defenderse de incurrir en stress biológicamente innecesario (demandas culturales y laborales): lo que no atenta contra la vida - en términos biológicos - no es importante

evitar personas y relaciones tóxicas para el corazón

---

Relacionado con contagios:

es necesario limpiar, lavar, esterilizar lo que parezca razonable hacer ante la presencia de virus y bacterias altamente dañinos (covid-19 y similares)

es conveniente consumir

limón, cebolla, ajo, maqui, miel, gengibre, cúrcuma, callampas, pimiento rojo, almendras  
hierbas:

scutellaria baicalensis, ginseng, sauco, equinacea

micronutrientes:

zinc, magnesio, selenio

vitaminas, aminoácidos y otros compuestos orgánicos apropiados:

omega3, vit C, vit D, melatonina, probióticos

y aplicar acciones destinadas a reforzar específicamente el sistema inmunológico (consulte con su médico) con

homeopatía:

Influenzinum C30, Engystol (Heel), equinacea, kalium bichromicum C12

auriculoterapia:

china: 13, 101, 55, 51

francesa: línea inmunológica

barbitúrico - p.orilla de la oreja - hélix, altura VII cervical / II toracal

timo - pared II-III toracal

p. zero (Nogier)

interferon - inicio del tragus adyacente al helix ascendente

p.lateralidad - cara a la altura del inicio del tragus

acupuntura:

S36, R3, Rs/Conc17, T/Trical5, F/V.B.41, F39, H8, H13, F38 --- más: Rg/Gob14, V13